



Gentile Professionista,

siamo lieti di informarLa che la formazione ECM Andaf continua con un nuovo **corso online** dal titolo **“Curarsi con gusto e sentirsi bene”**.

L'evento si svolgerà Lunedì 18 Gennaio 2021 sulla piattaforma **Zoom meeting** e potrete partecipare comodamente da casa vostra tramite smartphone, tablet o computer.

Il corso ECM è rivolto a Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti, tutte le altre figure professionali possono partecipare gratuitamente conseguendo un attestato di partecipazione.

Di seguito tutte le informazioni sull'evento, con il relativo invito ad un gruppo WhatsApp nel quale verranno inviati prima del corso tutti i dettagli necessari per l'accesso.

Quota di partecipazione 30€

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il 12 Gennaio 2021, tramite bonifico bancario, intestato a:


ANDAF ONLUS

IBAN IT39T0103016917000001101790

Causale: Iscrizione corso ECM 18/01/2021 Nome e Cognome partecipante

Per info: formazione@andafonlus.it o WhatsApp: 3929509951

 18 Gennaio 2021

 Ore 09:00 – 14:15

5 crediti ECM

 Docenti:

Dott.ssa Giovanna Maranini

Dott.ssa Rosanna La Carrubba

Dott.ssa Simona Trillè

 Argomenti:

- Significato del cibo: cibo come mediatore tra noi e il mondo.
La motivazione al cambiamento per uno stile di vita più salutare.
- Alimentazione, stili di vita salutari e tumori.
- Principi di sana alimentazione: il diario alimentare.
- I metodi di cottura.

Gruppo WhatsApp per iscrizione:

<https://chat.whatsapp.com/C6gxb9Pg2JpHNvaKFH7wnr>