



## Equipe cura e autocura

### CORSO ECM IN PRESENZA

La salute psicologica dei professionisti è essenziale per garantire un adeguato ed elevato livello di assistenza con appropriatezza delle cure e garanzia per la salvaguardia della dignità del malato. Il benessere del singolo operatore corrisponde al benessere di tutto il gruppo curante e il prendersi cura del gruppo e delle sue dinamiche può facilitare la presa di coscienza di vissuti emotivi bloccati e inespressi che a lungo andare possono portare ad una situazione di stress.

Il gruppo esperienziale permetterà di fare un'attività creativa all'interno della quale potrà i partecipanti a mettersi in contatto non solamente con i nuclei dolorosi, ma anche con le proprie risorse interne creative.

Lo scambio libero di esperienze all'interno del piccolo gruppo faciliterà l'integrazione interprofessionale, promuoverà la fiducia reciproca e porterà alla condivisione di valori e obiettivi, permettendo di costruire una rete associativa operativamente più solida.

#### Relatori

*Dott.ssa Nicotra M. Gabriella*

*Dott.ssa Intelisano Marina Alessandra*

#### Responsabile Scientifico dell'evento

*Dott.ssa Nicotra M. Gabriella*

#### Destinatari

L'incontro è rivolto a:

*Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti.*

#### Calendario

Il Corso si svolgerà:

Mercoledì 27 Aprile 2022

In un'unica giornata - dalle 9:00 alle 14:15

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il

20 Aprile 2022, tramite bonifico bancario, intestato a:

#### ANDAF ONLUS

IBAN IT39T0103016917000001101790

Causale: Iscrizione corso ECM 27/04/2022 Nome e

Cognome partecipante

#### Sede del corso

ANDAF ONLUS

Via F. Battiato, 38 – Catania

#### Obiettivi

1. Acquisizione competenze tecnico/professionali in tema di sostegno reciproco e autocura.
2. Acquisizione competenze di processo in tema di prevenzione del distress.
3. Acquisizione competenze di sistema in tema costruzione di un progetto/intervento per il trattamento di cura.

#### Programma

- |       |   |
|-------|---|
| 09:00 | <b>Applicazioni e implicazioni pratiche nel trattamento del malato nel contesto domiciliare nelle cure palliative: stress, distress e adattamento.</b> <i>Dott.ssa Nicotra M. Gabriella</i> |
| 10:00 | <b>Raccomandazioni dell'organizzazione mondiale della sanità.</b> <i>Dott.ssa Intelisano Marina Alessandra</i>  |
| 11:15 | <b>Diminuzione del senso di impotenza dei familiari e dei care-giver familiari: un processo circolare.</b> <i>Dott.ssa Nicotra M. Gabriella</i>   |
| 12:15 | <b>Strategie di coping e gestione delle emozioni.</b> <i>Dott.ssa Intelisano Marina Alessandra</i>  |
| 13:15 | <b>Post test e questionario di soddisfazione</b>  |

# 5,3 CREDITI ECM

QUOTA DI ISCRIZIONE: EURO 20,00

# Mercoledì 27 Aprile 2022

Per iscrizioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa ECM Andaf Onlus

o unirsi al gruppo WhatsApp dedicato all'evento: <https://chat.whatsapp.com/H6WXqoDwQk8BZJArpv3X95>

INFO: ANDAF ONLUS - Via F. Battiato, 38 - CATANIA · Tel. 095 317777 · [www.andafonlus.it](http://www.andafonlus.it) ·

E-mail: [formazione@andafonlus.it](mailto:formazione@andafonlus.it) · WhatsApp: +39 392 95 09 951 · Ci trovi anche su [facebook](#)