

PROGRAMMA

ORE 09:00 – 10:00

Cure palliative domiciliari e prevenzione del distress.

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella

ORE 10:00 – 11:00

Distress sui caregiver in ambito oncologico.

Dott.ssa Respini Daniela

ORE 11:15 – 12:15

Distress sui familiari in ambito oncologico.

Dott.ssa Respini Daniela

ORE 12:15 – 13:15

Il coping (adattamento) familiare.

Dott.ssa Maranini Giovanna

ORE 15:00 – 16:00

I bisogni della famiglia e del caregiver di fronte alla malattia oncologica.

Dott.ssa Maranini Giovanna

ORE 16:00 – 17:00

Formarsi... Formare... e... (gruppo esperienziale)

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella

ORE 17:15 – 18:15

Prendersi cura (gruppo esperienziale)

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella

Dibattito pubblico ed esperti

Questionario di apprendimento

Responsabile Scientifico dell'Evento:

Dott.ssa Nicotra M. Gabriella

Catania
25 Settembre 2018

EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE ORGANIZZATO DA:



ANDAF ONLUS

Via F. Battiato 38 – Catania

Tel. 095 317777

Tel. 095 315289

Fax: 095 317112

Sito web: www.andafonlus.it

e-mail: formazione@andafonlus.it

C.F. 93069130875

c/c postale 11816956

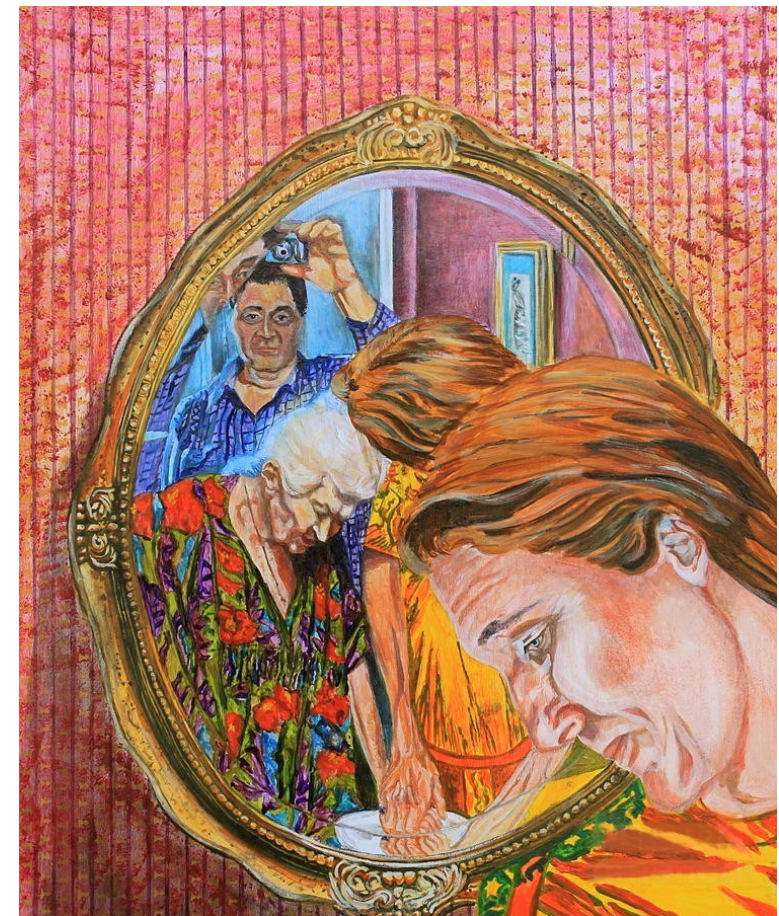


MOD Brochure Rev. 02 del 10/02/2014



EVENTO FORMATIVO
RESIDENZIALE
ANDAF ONLUS
Provider ECM n. 407

Prevenzione del distress
familiare e del caregiver



25 Settembre 2018

Ore 9:00

Via F. Battiato, 38 - Catania

Prevenzione del distress familiare e del caregiver

Oggi quanto più l'evidenza della ricerca suggerisce che il carico del cura alla persona, in quanto distress continuativo, sia deleterio per la salute, è cresciuta l'attenzione al benessere del care-giver familiare che provvede alla cura alla persona in una varietà di condizioni di salute, molto comunemente legati all'età avanzata, come per esempio la demenza e quant'altro, ma non abbiamo degli studi specifici in merito al care-giver di pazienti oncologici.

Possiamo considerare il cancro come una malattia familiare, poiché la diagnosi di cancro è riconosciuta come stress significativo sia per il paziente che per la famiglia ed in particolare per il caregiver.

Spesso il care-giver non ha alcuna nozione rispetto al decorso della malattia, e nessuna capacità nel capire i bisogni del paziente, per cui deve apprendere dall'esperienza o attraverso richieste specifiche agli operatori sanitari.

Le difficoltà nel curare un familiare malato deriva dal carico emozionale, affettivo, pratico ed economico, ed è particolarmente vincolante in termini di tempo personale per il care-giver che deve trascurare/abbandonare i propri impegni personali e persino il lavoro. Quando questa persona viene attentamente e correttamente ascoltata mostra segnali severi di distress, una fatica significativa, sonno insufficiente, difficoltà di attenzione e concentrazione.

I pazienti e le famiglie sono presi in carico da un'equipe sanitaria costituita da vari professionisti: psicologo, medico palliativista, infermiere, fisioterapista, nurse, assistente sociale. Il compito dell'equipe è quello di supportare il paziente e la famiglia nell'organizzarsi rispetto al decorso della malattia con le sue conseguenze fisiche, psicologiche e relazionali.

Il metodo di una eventuale ricerca potrebbe essere quello di monitorare i sintomi del paziente nel processo della malattia confrontandolo con un campione che non ha avuto lo stesso tipo di supporto psicologico.

In parallelo verrebbe monitorato il care-giver familiare per i suoi segnali di disagio e/o per i sintomi di ansia e depressione.

Per misurare il distress del care-giver e la sua salute mentale possiamo utilizzare schede di autovalutazione utilizzate negli screening di valutazione dell'ansia e della depressione nei caregivers familiari dei pazienti affetti da demenza.

In particolare abbiamo notato che gli stili di comunicazione della famiglia hanno conseguenze totalmente diverse sulla salute del familiare sia durante il decorso della malattia che nel post-lutto.

I risultati di un lavoro preliminare permetteranno una ricerca più mirata che potrebbe permettere di organizzare un lavoro di prevenzione rispetto alla depressione nei membri familiari e gli effetti del distress nel care-giver in particolare.

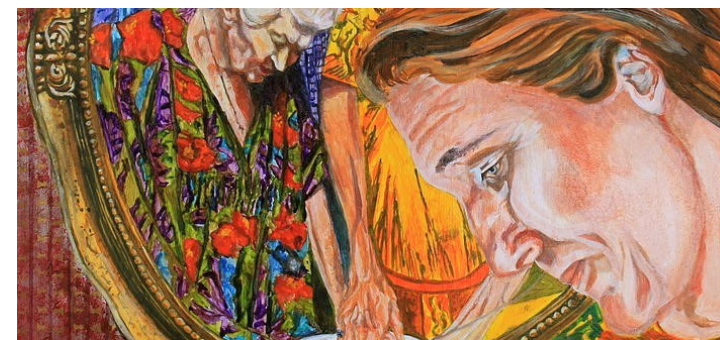
Obiettivi

1. Acquisizione competenze tecnico/professionali in tema di valutazione delle esigenze del malato e della famiglia
2. Acquisizione competenze di processo in tema di supporto ai familiari e al caregiver che se ne prende cura
3. Acquisizione competenze di sistema in tema della pratica della mindfulness intesa come consapevolezza

QUOTA DI ISCRIZIONE: EURO 30

8,6 CREDITI ECM

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI
RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA ECM ANDAF**



Obiettivo Formativo d'Interesse Nazionale

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure.

Destinatari

L'incontro è rivolto a:

Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti.

Calendario

Il Corso si svolgerà

Martedì 25 Settembre 2018

In un'unica giornata - dalle 9:00 alle 19:30

L'iscrizione dovrà essere effettuata in sede o tramite bonifico bancario, entro il 18 Settembre 2018

Sede del corso

ANDAF ONLUS

Via F. Battiato, 38 – Catania

Al fine di garantire un adeguato livello di apprendimento, si ritiene che il numero di partecipanti non potrà essere superiore a 40.

Per ragioni didattiche, tutti gli iscritti al corso dovranno impegnarsi a garantire la partecipazione al 100% delle ore previste dalla giornata formativa.