

## PROGRAMMA

ORE 09:00 – 10:00

**Care-givers professionali e care-givers familiari tra oncologia terminale, malattie degenerative e incurabili.**

*Dott.ssa Nicotra M. Gabriella*

ORE 10:00 – 11:00

**La Mindfulness come indicatore del burnout tra i care-givers professionali del fine vita.**

*Dott.ssa Respini Daniela*

ORE 11:15 – 13:15

**Gruppo esperienziale: “L’equipe come garante del processo di cura e di autocura”**

*Dott.ssa Nicotra M. Gabriella*

*Dott.ssa Respini Daniela*

ORE 15:00 – 16:00

**L’esperienza dell’ “Operatore delle Reception” nella relazione operatore- famiglia: difficoltà e risorse.**

**Gruppi di lavoro: Riflessioni su esperienze e casi clinici che hanno “lasciato un segno”**

*Dott.ssa Respini Daniela*

ORE 16:00 – 17:00

**L’esperienza del fisioterapista nella relazione operatore-paziente-famiglia : difficoltà e risorse.**

**Lavoro in Gruppi Esperienziali: “Individuazione e implementazione di strumenti di cura efficaci tra equipe-famiglia-caregiver-malato”.**

*Dott.ssa Nicotra M. Gabriella*

ORE 17:15 – 18:15

**L’esperienza del medico nella relazione operatore-paziente-famiglia.**

**Lavoro in Gruppi Esperienziali: L’autovalutazione dei vissuti di perdita, delle risonanze emotive, delle ricadute sull’intero “Sistema di cura”.**

*Dr. D’Agostino Antonino*

*Dibattito pubblico ed esperti*

*Questionario di apprendimento*

*Responsabile Scientifico dell’Evento:*

*Dott.ssa Nicotra M. Gabriella*

## EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE ORGANIZZATO DA:



# ANDAF ONLUS

*Via F. Battiato 38 – Catania*

Tel. 095 317777

Tel. 095 315289

Fax: 095 317112

Sito web: [www.andafonlus.it](http://www.andafonlus.it)

e-mail: [formazione@andafonlus.it](mailto:formazione@andafonlus.it)

C.F. 93069130875

c/c postale 11816956



UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

MOD Brochure Rev. 02 del 10/02/2014



## EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE

# ANDAF ONLUS

Provider ECM n.407

**La salute familiare  
ed il rischio di distress  
nel caregiver:  
tra terapia e prevenzione**

**29 Marzo 2019**

**Ore 9:00**

*Via F. Battiato, 38 - Catania*



# La salute familiare ed il rischio di distress nel caregiver: tra terapia e prevenzione

Circolarità e ricadute della sofferenza oncologica sulla salute psico-fisica della famiglia e dell'equipe richiedono una attenzione specifica e puntuale da parte di ogni singola figura professionale rispetto ai metodi di intervento di cura e prevenzione.

L'equipe si pone come garante del processo di cura del malato e della famiglia ma anche della cura di se stessa e di ciascun professionista e di conseguenza necessita di una continua auto-valutazione delle risonanze emotive dei curanti e delle ricadute che queste hanno sul sistema familiare.

Gli strumenti utilizzati nelle terapie espressive e nelle arti-terapie permetteranno un accesso privilegiato ai temi umani più profondi che entrano comunque in gioco nella relazione di cura.

L'obiettivo principale dei gruppi di lavoro sarà la condivisione, la solidarietà, l'attenzione alla relazione, la cura dei legami e alla possibilità di "portarli in salvo" al di là della perdita.

La letteratura ha individuato alcuni fattori di rischio che possono incidere sul benessere psicofisico del caregivers: con il termine di "Caregiver Burden" si indica un campo di indagine scientifica e clinico-sociale riguardante il carico dell'accudimento che il caregiver si assume, sviluppando spesso un'intensa e prolungata situazione di stress, legata al compito di assistenza....(Schulz e al.-1995) .

Altre ricerche hanno evidenziato un legame diretto tra intensità del caregiving, livello di Burden e/o disturbi dell'umore (Schultz, Visintainer, Williamson, 1990).

Esplorare domande emotive permette di individuare i sintomi di di-stress nella famiglia, nel gruppo di lavoro e in se-stessi, e contribuisce ad un rinforzo del Sé professionale.

Obiettivo del gruppo di lavoro è quello di aumentare l'auto-consapevolezza delle varie figure professionali rispetto alle propria esperienza emotiva nell'ambito del contesto domiciliare.

## Obiettivi

1. Acquisizione competenze tecnico/professionali in tema di gestione del dolore, della fatigue, della sofferenza e del distress applicata ai singoli ruoli professionali all'interno dell'equipe
2. Acquisizione competenze di processo in tema di individuazione e implementazione di strumenti di cura efficaci tra equipe-famiglia – caregiver e malato e prevenzione secondaria
3. Acquisizione competenze di sistema in tema di strumenti di valutazione del processo di cura e sinergie nell'intervento di ciascun membro dell'equipe

QUOTA DI ISCRIZIONE: EURO 30

**9,5 CREDITI ECM**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI  
RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA ECM ANDAF**



**Obiettivo Formativo d'Interesse Nazionale**  
aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

## Destinatari

L'incontro è rivolto a:  
*Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti.*

## Calendario

Il Corso si svolgerà  
Venerdì 29 Marzo 2019  
In un'unica giornata - dalle 9:00 alle 19:30

L'iscrizione dovrà essere effettuata in sede  
o tramite bonifico bancario,  
entro il 22 Marzo 2019

## Sede del corso

ANDAF ONLUS  
Via F. Battiato, 38 – Catania

Al fine di garantire un adeguato livello di apprendimento, si ritiene che il numero di partecipanti non potrà essere superiore a 40.

Per ragioni didattiche, tutti gli iscritti al corso dovranno impegnarsi a garantire la partecipazione al 100% delle ore previste dalla giornata formativa.